

ПАМ'ЯТКА

ПЕРША ДОПОМОГА ПРИ УКУСАХ ЗМІЙ!

Степова гадюка - єдиний отруйний вид змій у всій степовій зоні України.

Від усіх інших змій степова гадюка добре відрізняється невеликими розмірами (зазвичай менше 60 см), товстим кургузим тулубом, більш-менш трикутною головою з різко вираженим шийним відділом і характерним коричневим або чорним зигзагом, що тягнеться уздовж хребта.

При укусі невідомої змії не варто піддаватися панічним настроям. Уважно огляньте місце укусу. Якщо вкусила гадюка, то на тілі потерпілого залишаються сліди двох отруйних зубів (рідше одного) - кровоточиві ранки, що віддалені одна від одної на 1-1,5 см.

Важкість отруєння залежить від таких факторів:

розміру змії;
віку і конституції потерпілого (співвідношення кількості отрути на кілограм маси укушеного);
сезону. Восени токсичність і кількість отрути найвища;
близькості місця укусу до магістральних кровоносних судин;
від стану здоров'я укушеного.



У групу підвищеного ризику входять люди, які страждають серцевою недостатністю, алергічними захворюваннями, патологією нирок, а також емоційно неврівноважені натурі.

Симптоми: у місці потрапляння отрути спочатку відчувається сверблячка, через 10-15 хвилин починає розвиватися набряк, що досягає свого максимуму через 10-12 годин із моменту укусу. Пульсуючий біль у місці укусу, як правило, незначний. Злегка болючі лімфатичні вузли. Хворий блідий, відчуває запаморочення, нудоту, страх, можливе (особливо при значних набряках) падіння артеріального тиску і непритомність. Проте, у нормі вже через 10-15 годин стан потерпілого стабілізується, а приблизно із закінченням другої доби починається швидке зменшення набряку. Через 3-10 днів зникають усі зовнішні прояви хвороби.



У разі укусу намагайтесь якнайшвидше потрапити до лікаря, щоби отримати необхідну допомогу. Якщо транспортування до лікарні вимагає певного часу, надайте домедичну допомогу постраждалому:

зберігайте спокій і стежте, щоби постраждалий менше рухався;
звільніть уражену частину тіла від одягу, взуття, прикрас тощо;
на місце укусу накладіть стерильну пов'язку з антисептиком;
дайте постраждалому воду - при укусі змії важливо багато пити. У перші 2 години після укусу варто вжити не менше 3-4 літрів рідини (молока, води, неміцного солодкого чаю);
перемістіться, якщо є можливість, у прохолодне затінене місце. Здійснювати тривалі переходи спекою небажано і небезпечно. Краще, якщо вдасться, забезпечити потерпілому повний спокій;
бажана іммобілізація ураженої кінцівки - для зменшення дренування отрути лімфатичною системою;



якщо є аптечка, дайте постраждалому 1-2 таблетки ліків від алергії;

при транспортуванні покладіть уражену кінцівку на підвищення;

якщо є така можливість, прикладіть до рани лід, обгорнутий у тканину;

Обов'язково хворого варто доставити до найближчого лікувального закладу або викликати « Екстренну медичну допомогу» за номером телефону 103, де йому нададуть кваліфіковану медичну допомогу і введуть протиправцеву сироватку; якщо Ви перебували за кермом автомобіля, не намагайтесь вести машину самостійно. Після укусу з'являється запаморочення, що може призвести до аварії.

Профілактика укусів гадюки включає найпростіші запобіжні заходи:

у «зміїній» місцевості носіть щільне високе взуття;

не намагайтесь упіймати гадюку, або невідому змію;

при ночівлі в степу уникайте розташовуватися біля колоній мишей-полівок та інших гризунів, брустверів окопів зі зсувами, хачів чагарника, тобто улюблених місць полювання гадюки;

пересуваючись степом в темний час доби, користуйтеся ліхтарем - у спекотну пору року степова гадюка буває видима у вечірніх сутінках і перед світанком;

вирушаючи на сімейний пікнік, або риболовлю, не полінуйтесь провести бесіду з дітьми.



ПАМ'ЯТАЙТЕ:

Гадюка ні за яких обставин не нападає першою!

Не знищуйте змій - всі вони перебувають під охороною закону!

Дотримайтесь цих порад - і укуси змії не буде таким страшним, як про нього кажуть.